



8月のふれあいセンター



つつじが丘夏まつり

日時 : 8月24日(土) 17:00~21:00

(雨天の場合 翌日に延期)

場所 : つつじが丘公園

内容 : 盆おどり・つつじが丘ソーラン、夜店

* 8月23日(金)は、終日夏まつり準備です。*



ふれあいの集い(夏のお楽しみ会)

日時 : 8月9日(金) 13:30~

内容 : 「歌と楽器で遊ぼう！」

午後のひと時を歌と楽器で楽しみませんか？

みんなで歌えば楽しさも倍増！

冷たいおやつを用意しています。



「元気教室 ひまわり」

日時 : 8月21日(水) 9:30~

「元気教室 にこ&きら」

お休みです



まちかどテイルーム「ほのほの」

日時 : 8月8日(木) 10:00~



※ 手話コーナー 10:00~ ※

楽しく あ・い・う…から、私の名前は… など

手話を一緒に学びませんか？



ふれあい和風喫茶

日時 : 8月8日(木) 13:00~

抹茶のお点前で、日本のお茶の心を楽しみませんか？

毎月第2木曜日の午後1時~、2階和室にて

笑顔のひろば

日時 : 8月28日(水) 10:00~

民生委員・児童委員主催の行事です

手芸の会

日時 : 8月2日(金) 13:30~

19日(月) 9:30~



すくすく広場

日時 : 8月2日(金) 10:00~

※ フリースペースです

子育て相談 行っています ※

8月16日(金)は

お休みです



のびのび広場

日時 : 8月9日(金) 10:30~

※ 友達、作ろう お気軽に！ ※



ふれあい喫茶

夏まつり準備のため、お休みです



ふれあい給食会

8月はお休みです



※ 8月13日(火)~15日(木)はお盆の為、休館です。 ※

運動サークルの紹介



太極拳

： 毎日（雨天を除く） 8：00～

場所 4丁目上穂公園

やさしい 古武道

日時 ： 毎月第1・2・4土曜日

8：30～

内容 ： 空手など古武道を取り入れた
簡単な体操です。

場所 ： センター 1階

ウォーキング

： 毎日（土・日・祝日以外）

8：30～

場所 つつじが丘公園



ラジオ体操

： 毎日（雨天を除く） 6：30～

場所 4丁目上穂公園

上記のサークル、どれも**参加自由**です。

あなたも健康に良い事始めませんか！



のびのび広場

- 《 日時 》 毎月 第2金曜日
10時30分～11時30分
- 《 場所 》 つつじが丘地域福祉センター
(ふれあいセンター)
- 《 内容 》 季節の遊びや交流会、
音楽療法、手遊びや体操など

まちかどテイルーム

「ほのぼの」

- 《 日時 》 毎月 第2木曜日
10時 ～ 16時

ふれあい喫茶

おいしいコーヒー飲みにきませんか？

もちろんお手伝い、**OK!**です。一緒に、楽しい時間共有しませんか？

- 《 日時 》 毎月 第4金曜日 10時～16時

