

# 4月のふれあいセンター



## ふれあいの集い

日時 : 4月12日(金) 13:30~

内容 : 軽い体操と茶話会

春の気持ちいいひと時、身体を動かしましょう!

※ 集いの会は、誰もが気軽に参加できるようにと、ふれまち事業として実施しています。 ※



元気教室 「ひまわり」

日時 : 4月17日(水) 9:30~

元気教室 「にこ&きら」

日時 : 4月10日(水) 9:30~



## ふれあい喫茶

日時 : 4月26日(金) 10:00~

### 本格的なコーヒーはいかがですか?

※ センター委員とボランティアの方の協力で開催されています。 ※

※ 10時30分頃~ 楽器演奏あり ※

尚、参加費(コーヒー代)

100円、頂いております



## まちかどテイルーム「ほのぼの」

日時 : 4月11日(木) 10:00~

※ 詳細は裏面をご覧ください ※

手話コーナー 10:00~

手話を学びませんか?

簡単な会話から始めて、歌を手話で...  
とにかく楽しいですよ!

興味のある方、お待ちしております



## ふれあい給食会(福祉部)

日時 : 4月26日(金) 12:00~

場所 : つつじが丘自治会集会所(1丁目)

## ふれあい和風喫茶

日時 : 4月11日(木) 13:30~

日本のお茶の心を楽しみませんか?

毎月第2木曜日の午後1時30分~ 2階和室

センター事業として誰でも参加できるお茶会です。  
お茶を楽しむ中、裏千家の作法を学んでいます。

## すくすく広場

日時 : 4月 5・19日(金)

10:00~11:30

\* 第1金曜日はフリースペースとして開放\*  
子育て相談は笑顔のひろばでも行っています。

## のびのび広場

日時 : 4月12日(金) 10:30~

※ 詳細は裏面をご覧ください ※

## 笑顔のひろば

日時 : 4月24日(水) 10:00~

## 手芸の会

日時 : 4月 5日(金) 13:00~

15日(月) 9:30~

エコたわし&毛糸による手編み作品や  
布わらじ作りにも挑戦中!

初心者 大歓迎! お気軽に!



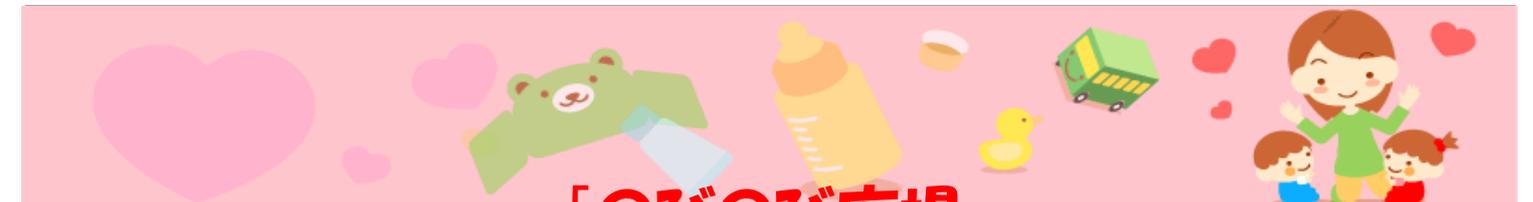
## さくらの集い

桜の開花に合わせて1週間

場所 : つつじが丘公園「桜の園」開放

公園内に俳句サークル「風」の皆さんの句を披露!

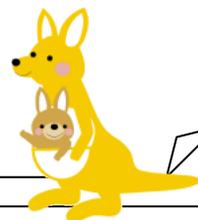
裏面にも大切なお知らせがあります。 来月号でサークル活動をご紹介します。



## 「のびのび広場」

元気があり過ぎる子、元気のない子、ちょっとしたハンディを持った子、お友達と遊べない子、ママから離れられない子、地域にはいろんな子どもさんがいます。そんな子どもさんとお母さん・お父さんの集まりの場です。自宅に引きこもっていないで、親子遊びや、音楽療法を通じてお互いに相談し合えるお友達をつくりましょう！

- 《 日 時 》 毎月 第2金曜日 10時30分～11時30分
- 《 場 所 》 つつしが丘地域福祉センター（ふれあいセンター）
- 《 内 容 》 季節の遊びや交流会、音楽療法、手遊びや体操など



## まちかどテイルーム 「ほのぼの」

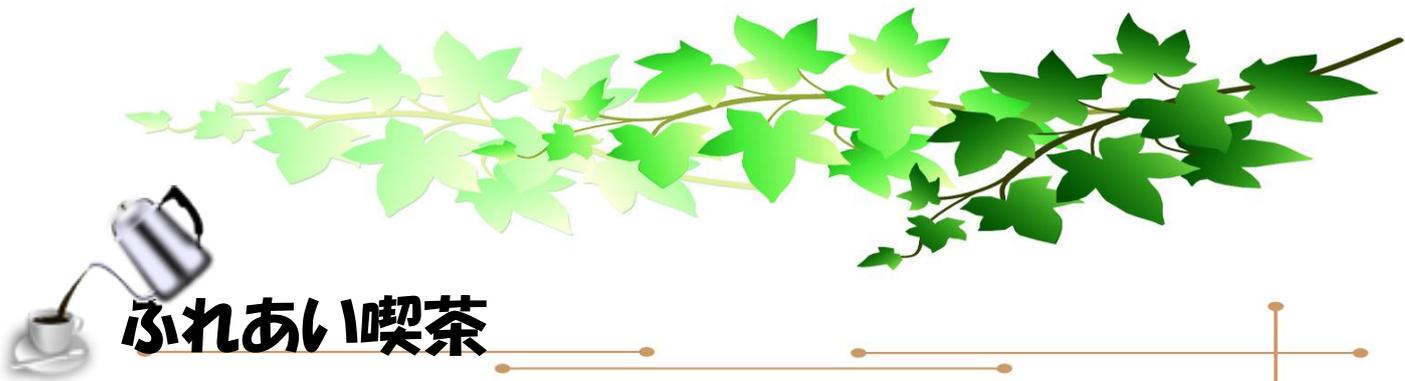
元気な人、そうでない人、ちょっと色んな事忘れ始めた人、お友達のほしい人、何かお手伝いしたい人、センターでゆっくりしたい人、そんな人が集まってゆっくり・のんびりしませんか？何もしなくてもいいのです。スタッフとおしゃべりもいいし、お昼寝してもいいし、音楽を聞くのもいいし、とにかくセンターにお越し下さい。



- 《 日 時 》 毎月 第2木曜日 10時～16時



**手話コーナー 10時～** あ・い・う・・・から始めています。  
一度、見学にお出かけ下さい。スタッフ一同心よりお待ちしております。



## ふれあい喫茶

おいしいコーヒー飲みにきませんか？

もちろんお手伝い、**OK!**です。一緒に、楽しい時間共有しませんか？

- 《 日 時 》 毎月 第4金曜日 10時～16時

一緒に楽しい時間を共有しましょう！

