

— つ な が る — 2022年3月

(70号)

つつじが丘シニアクラブ

お元気ですか。

年を取ると、昨日までは出来ていたことが今日急に出来ないこともあります。機械での振り込みができなかったり、スマホのアラームの時間変更ができなかったり、ガソリンのセルフ給油に迷ったり。その度に落ち込むのはまだ「新人さん」で、そういう場面に度々遭遇するようになると、もう自分の老いを笑って楽しむしかありません。

一日の大半を、探し物をして暮らしています。あれ、ちょっとここに確かに置いたはずなのに・・・ない？ない。どこ？どこ行ったん？そして、朝から探していた物が、夕方に偶然とんでもない場所に出現します。遠くで、4歳の孫が「ばーば、それ、歩いたんだね」と大声。

「そうそう、足があったのよ」

徐々に擦り減っていく記憶力に気づき、そうか、これでは困るな、周辺をシンプルにしなければと。余分なモノを減らそうと、思い立ちました。まず、ここ何年も出番のないポイントカード数枚を処分しました。通帳を1冊だけにしてキャッシュカードも1枚に。利用しないまま年会費だけが口座から落ちていた会員カードも中止しました。

いつの間にかつつじが丘の桜の季節が近づいています。

行事予定とお知らせ

3月29日(火) 高齢者向け研修会 自治会集会所 10:00~

県警サイバー対策課から「詐欺防止」 人数制限 30名

申し込みはシニアクラブ会長まで

5月11日(水) 京都、交流ウオークツアー (別紙ご案内)

申し込みはシニアクラブ会長まで 〆切 3月15日(火)

※出来れば 3月15日ふれあいセンター午前当番(新谷)です、持参下さい。

4月4日(月) 喫茶「ほっこり」ふれあいセンター10:00~

4月9日(木) カレーの店(なんじゃもんじゃ) 集会所1 11:30~テイクアウト
最終決定は4月2日のふれまち委員会です、コロナの影響で変更もありますので、ご了承ください。