

— つ な が る — 2021年3月

(58号)

つつじが丘シニアクラブ

今まさに入学試験、卒業式の3月ですが、1年前のこの時期にどうしていたのかほとんど記憶がありません。おそらく大きな波に飲み込まれて、日常生活はあたふたとしていたのでしょう。

緊急事態宣言解除後も、飲食を伴う行事やサークル活動はしばらく無理のようです。

この不自由さ厳しい規制の下で、それでもつつじが丘シニアクラブは明るく楽しい存在でありたいと思います。

垂水区では来季に向けて「コロナ禍・自粛生活環境での高齢者・フレイル予防・健康づくり支援事業」を企画しています。

当クラブでもコロナ対策をしつつ、健康のための活動をしているサークルがあります。

ハイキング、輪投げ、グラウンドゴルフ、ラジオ体操、囲碁ボール、健康体操、健康吹き矢・ダーツです。

水ぬるみ暖かくなってきます。思い切って一度覗いてみてください。どのサークルもフレンドリーでなかなか居心地のいいコミュニティです。

【行事予定とお知らせ】

3月15日(月) ハイキング つつじが丘公園9:30
奥須磨公園方面コース

3月16日(火) 絵手紙 ふれあいセンター 10:15

3月18日(木) 男の料理「グランパの城」集会所9:30 講義

4月1日(木) カレーの店 テイクアウト 集会所11:30

4月5日(月) 喫茶「ほっこり」

ふれあいセンターか上穂公園 10:00

4月6日(火) 写経 ふれあいセンター 10:15

4月12日(月) 健康吹き矢、ダーツ ふれあいセンター 9:30

4月13日(火) そろばん ふれあいセンター 10:15

訃報：岡本 憲二さま(5丁目)が2月19日逝去されました。86歳 合掌