

— つ な が る — 2020年12月

(55号)

つつじが丘シニアクラブ

師走に入りましたが、まだまだ新型コロナウイルスの脅威にさらされています。いかがお過ごしでしょうか。

家に閉じこもり一日中テレビを見たり、ぼーっとしていたり、面倒でたまに食事を抜かしたり、人と会話することもなかったり・・・という日が続いています。

おまけに自分の老いをひしひしと感じてしまう機会だけは増えました。目がかすむ、膝が痛い、腰も痛い、声がかすれる、漢字や人の名前が直ぐに出てこない。昨日までは何ともなかったのに今朝起きたら、急に身体のどこかに激しい痛みを覚えることもあります。年を取ると、突然予測もしないことが起こります。やれやれ。ため息が出ます。

不安にさいなまれる中で、どんどん後ろ向きになりがちです。その時何故かふと地域の友人や知人の顔が浮かびました。長く会っていないけどお元気かなと一人一人を思い浮かべながら、あっ、私も頑張らなきゃと、奮い立ちました。実年齢よりかなり気持ちの若い人たち、身体の若々しい人たちが、つつじが丘シニアクラブには居ました。お手本にします。直ぐ近くの良きライバルの存在はありがたいです。

今日もあなたにとっていい日でありますように。

【行事予定とお知らせ】

12月14日(月)	健康吹き矢、ダーツ	集会所9:30
12月17日(木)	男の料理「グランパの城」	集会所9:30
12月19日(土)	つつじが丘公園清掃	10:00
12月21日(月)	ハイキング つつじが丘公園集合	
12月26日(土)	ふれあいセンター	大掃除9:00
1月10日(日)	とんど祭り、防災訓練	上穂公園 9:00

裏面あり

裏面

1月7日(木) カレーの店 テイクアウト 集会所11:30

※垂水区老連「新春恵方初詣」はコロナの関係で中止です。

上記の他にもサークル活動中です。健康体操、ラジオ体操、音読「やまびこ」、喫茶「ほっこり」、囲碁クラブ、囲碁ボール、輪投げ、グラウンドゴルフボランティア「まだまだひよっこ」

※赤い羽根共同募金ありがとうございました(8,034円)

「サークル活動」

喫茶「ほっこり」

市老連の補助金申請をし、昨年より始まった「喫茶ほっこり」です。6丁目の森香津子さんが和洋交互にお菓子を手作りしてくださり、お菓子を頂きながら、全体で話し合ったり2~3人と膝を交えたりしてお喋りに花が咲いていました。

このコロナ禍で閉店が続きました。9月から再開にこぎつけたのですが、9月7日は間の悪いことに警報が出て急に中止を余儀なくされました。

開店時間に集会所の外で待っていますと、雨の中、10名もの人が来てくださり、事情を説明しお菓子とお茶を持ち帰って頂きました。

10月5日は集会所使用禁止のため、上穂公園で開店しました。藤棚の下でお喋りをし、輪投げを出して体験をしてもらいました。

11月2日は久しぶりの集会所での店開きでした。手作り菓子が大好評で完売です。

お菓子は、当分の間持ち帰りですが、マスク越しに元気を確認する場になっています。

ぜひ、お越しください。

喫茶ほっこり

毎月第1月曜日 10:00 開店 自治会集会所 手作り菓子あり 100円
以上