

— つ な が る — 2020年9月

(52号)

つつじが丘シニアクラブ

梅雨が長引き、猛暑の夏が過ぎて、そしてようやく朝夕はしのぎやすくなりました。皆様お元気でしょうか。

今年の敬老の日は9月21日になります。去年の心温まる絵手紙とお赤飯を思い出しつつ、1年って早いなあと感じています。

現会員は203名になりました。本年度も全老連の会員増強対策優良クラブ賞を受けました。市老連クラブ大会中止により華やかな表彰状授与はありませんが、区老連の理事会でつつじが丘シニアクラブときちんと発表していただきました。

これも会員の皆様方のご協力のお陰です。ありがとうございます。嬉しい限りです。

今後とも明るく楽しいクラブ運営をしたいと思えます。

【行事予定とお知らせ】

9月14日(月) 健康吹き矢・ダーツ 集会所 10:30

9月17日(木) グランパの城 集会所 9:30

300円 お米無し

座学中心で基本の切り方などを学びます。

野菜などを持ち帰り、自宅で練習します。

9月19日(土) つつじが丘公園清掃 10:00

全国社会奉仕の日の活動の一環で、報告書を提出。

参加された方は必ず役員にお声がけください。

9月21日(祝) ハイキングは敬老の日のため休会です。

9月24日(土) 区老連グラウンドゴルフ大会 垂水スポーツガーデン

10月5日(月) 喫茶「ほっこり」 集会所 10:00

100円手作り菓子あり。お菓子を持って公園へ移動。

10月13日(火) 区老連ボーリング大会 イオンジェームス山店5階

1レーンには原則3名。9:30ゲームスタート

※参加ご希望の方は9月16日(水)迄に各役員まで

参加費1000円(2ゲーム+貸し靴代)

裏面あり

「サークル活動」

紙面の都合上活動中の全てのサークルをここに掲げることができません。
お許しください。

音読の会（やまびこ）

毎月第4火曜日 10:00～

“あめんぼ赤いなアイウエオ・・・”

まず、北原白秋の「五十音」を読むところから始まります。舌も滑らかになった所で「声に出して読みたい日本語」等を参考にした資料を一人3,4行ずつ輪読します。作品や作者そしてその背景など、小田桐先生の細やかなお話も大変興味深いです。

又、時には作品のゆかりの地を訪ねたり歴史巡り等も楽しみの一つです。

囲碁ボール

囲碁ボールゲームは1992年に兵庫県柏原（かいばら）町で生まれました。
年齢性別等を問わず室内で楽しめる競技です。

用具・囲碁ボールマット（人工芝マットに49個の目、くぼみ）

- ・ボール（硬質プラスチック製） 黒白各10球
- ・ステッキ 黒白各1本
- ・スコアボード

ゲーム方法

つつじが丘シニアクラブでは分かりやすくゲームを進めています。

- 1、参加者を2チームに分けます。（黒、白）
- 2、3人1組 対 3人1組 で競います。
- 3、チームの持ち球は10球。3人が順に（3球+3球+4球）を持ちます。
- 4、チームが交互にマットの目（くぼみ）に向かって打ち、タテ、ヨコ、ナナメなどを狙い、3目4目5目と揃って並ぶように競います。
ただし、10球全てがマットの目入ると最上になります。
- 5、勝敗は一試合1局～5局までの総得点で決まります。
たくさん笑って、楽しんでいただけるよう心がけています。
お楽しみ会もあります。

まだまだ暑い日が続きます。熱中症に十分お気を
付け下さい。

以上