

— つ な が る — 2020年5月

(48号)

つつじが丘シニアクラブ

コロナウイルスの猛威は世界中に広がり、一日も早い終息を祈るばかりです。

5月6日つつじが丘シニアクラブの総会を予定していましたが、会場の確保も難しく、今回は特別に参加予定各位へ総会資料を送付し意見等をお聞きしました。前へ進むためにも、このような対応で総会を成立させて頂きました。ご了承頂きたいと思います。

新しい会長に7丁目の新谷寛子さんが就任しました。4年間井村が、会長を務めさせて頂き有難うございました、一つ一つの積み重ねが大きな花を咲かせました。皆様方のご協力の賜物と心から感謝申し上げます。ゆるゆると全力投球をし、楽しい思い出で一杯です。今後とも皆様方のお力をお借りしながら、明るく楽しいシニアクラブになっていくことと信じています。勿論、一緒に歩んで行きます、つながるとはそう言うことだと思います。

【 行事予定とお知らせ 】・・・コロナウイルスの影響で、中止になる場合もあります。

- 5月11日(月) 健康吹き矢・ダーツ 10:30～ 集会所
- 5月18日(月) ハイキング つつじが丘公園集合9:30 運動公園方面へ
- 5月18日(月) 健康マーじゃん 13:00～ センター2階 初心者中心
- 5月20日(水) ‘ばあば’の知恵袋(目からうろこ)9:30～ 集会所
300円、エプロン等、ピロシキを作ります 多くのご参加を！
- 5月21日(木) グランパの城 9:30～ 集会所 米1合と300円
- 6月 1日(月) 喫茶ほっこり 10:00～ 集会所 100円 手作り菓子有り
- 6月 1日(月) 健康マーじゃん 13:00～ センター2階 初心者中心
- 6月 4日(木) DVD鑑賞会(あれもこれも) 集会所 9:30～
- 同日 カレーの店(なんじゃもんじゃ)集会所 11:30～ 350円
- 6月 8日(月) 健康吹き矢・ダーツ 10:30～ 集会所

《 サークル紹介 》

‘健康体操’

毎週・火曜日 9:20～ センター1階で30分間しっかりと身体を動かしています。

前の人をお手本に……。腕立て伏せや腹筋が出来なくても年令に応じた動きで OK です！寝転がったり、背伸びをしたり少し身体が軽くなります。仲間と一緒に楽しいです。