

— つ な が る — 2020年4月 (47号) つつじが丘シニアクラブ

2020年東京五輪・パラリンピックが決まった7年前に、今を想像した人が居たでしょうか？コロナウイルスの脅威は、全世界に広がりオリンピックも一年後に延期となりました。コロナウイルスの一日も早い終息を願うばかりです、そして世界中の人達が笑顔で東京に集える日が来ることを祈っています。

私達もセンターの休館等もあり、久しく顔を会わせる機会が少なくなっています。つつじが丘公園の桜も満開です、いや散り始めているでしょうか？桜吹雪もよし、散歩がてら出掛けて見ませんか？知った顔に出会うかも知れません！

新年度202名の仲間と出発します、足腰のしっかりしたクラブに成長しつつあります。引き続き、新しい仲間を誘い明るく・健康なクラブ活動をして行きましょう！

【 行事予定とお知らせ 】・・・4月及び5月初めの予定は、ウイルス禍で中止します。

4月13日(月) 健康吹き矢・ダーツ 10:30～ 集会所

4月15日(水) ‘ばあば’の知恵袋(目からうろこ)9:30～ 集会所

300円、エプロン等、ピロシキを作ります 多くのご参加を！

4月20日(月) ハイキング つつじが丘公園集合9:30 運動公園方面へ

5月 7日(木) DVD鑑賞会(あれもこれも) 集会所 9:20～

同日 カレーの店(なんじゃもんじゃ)集会所 11:30～ 350円

5月 8日(金) 市老連主催の神戸交流ウォークツアー-はコロナウイルス禍で中止

5月11日(月) 健康吹き矢・ダーツ 集会所 10:30～ (現状未定)

《 サークル紹介 》

‘ラジオ体操’ 毎朝6:30 NHK ラジオに応じ体操を始めます！暖かくなる今からが参加のチャンスです、季節の変わり、自然の豊かさも実感できます。一人より、仲間と声を掛けながらすることに意義があります。つつじが丘シニアクラブ独自の第三体操もあります。早起きは三文の徳、ご参加大歓迎！！

☆ この一年間、続けました‘祝・誕生日’は暫く休みます。