

— つな がる — 2019年12月 (43号) つつじが丘シニアクラブ

平成から令和に元号が替わった今年も師走に入り、慌ただしい日々が続いています。第48回全国老人クラブ大会が11月26日・27日と彩の国・埼玉県大宮市で開催され、つつじが丘シニアクラブは、優良老人クラブ表彰と100万人会員増強運動表彰の2つの賞を受け、表彰式に参列しました。

全国から1,600人余りが「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」メインテーマに集いました。私は第一部会「高齢者の健康作り、介護予防活動の推進」を研修し、3つの老人クラブの報告があり充実した交流会でありました。

全国各地で活動する老人会の話は理解し易く、又、切実な心配事もあり共感を覚えました。ボランティア活動は人を活性化し、共に、歩む力になることは科学的にも根拠があるそうです。若い世代や家族の参加も巻き込み、行政と共に同じ方向を向くことが大切で広報を充実させ、ポスターや掲示板の利用も大切だと教わりました。つつじが丘シニアクラブも受賞を励みに、更に前へ前へと進んで行きましょ。この受賞は皆さん方の力の結集です。心から感謝申し上げますと共に今後ともご協力をお願いします。

東京は、来年2020年のオリンピックを控え、あちこち工事中でしたが新国立競技場は完成していました。新国立競技場の軒ひさは、全国47都道府県の木が使用されているようです、日本の匠の技も生かされているのでしょう。駅も工事中が多く出口が閉まっていたりして随分遠回りもしました。東京の人は神戸に住む私達よりよく歩くと思われま。歩くことは、大切なことです。自分の身体にあった歩き方を見つけて、毎日少しでも歩いてください。令和元年を自分らしく締め括ってください。尚、全国大会の資料等貸出できますのでお申し出ください。受賞した表彰状等はふれあいセンター2階に掲げます、是非ご覧ください。

裏面に続く

【 新サークルの紹介 】

◎ まだまだひよ子(ボランティアサークル)

花の苗植え、自治会活動の手伝い等 活動日:第4金曜日午後

メンバー募集中 連絡は常本久里子までTEL707-2723

◎ カレーライスのお店(なんじゃもんじゃ)

2月から、毎月第1木曜日、集会所11:30開店 20~25食 300~400円

スタッフ募集します、3人一組で1年に一回くらい店長兼皿洗い

奮って応募ください 連絡は井村までTEL709-1658

◎ DVD鑑賞会(あれもこれも)

2月から、毎月第1木曜日、集会所9:30オープン

映画のビデオ等、お持ちの方はぜひ貸出してください

【 行事予定とお知らせ 】

12月14日(土) しめ縄づくり 小学校 13:30~

12月15日(日) 餅つき大会 会員各位に一枚ずつ「もち券」頂いています

12月16日(月) ハイキング健康公園~あじさい公園 つつじが丘公園9:30集合

1・2月は冬季のため休みます

12月19日(木) グランパの城 集会所 9:30~ 300円

献立:ロールキャベツ、オードブル

12月27日(金) センター大掃除

1月13日(月) とんど祭り、防災訓練 9:00~11:00 上穂公園

1月 8日(水) 新春恵方三社詣り 〆切12/14

2月27日(木) 区老連体力測定会 年金会館 井村まで申込1/10まで

❖ 誕生日おめでとうございます! ❖ 12月生まれの人(敬称略)

木島昌伸、木曾正喜、高尾勇、土屋節子、梅澤京子、倉本富司、長谷川周子、福嶋雅子、

見島直美、島田宏、長家陽子、三木俊一