ー つ な が る ー

２０１９年９月
（４０号）
つつじが丘シニアクラブ

今年の敬老の日は9月16日、毎年日が替わるのも何だか・・・と思いますし、俄かに注目されたり大切にされたりするのも可笑しなものです。健康で長生きすることが一番で、其々が毎日運動をしたり、食べることに気を付けたりされていると思います。どのようなことでも継続し、続けないと意味がありません。続けることのお手本として、ボンボン山へ毎日登られる方達がいます。今回1、000回到達された方が三名、そして5、000回到達されたのは2丁目の西村道子さんです、シニアクラブから記念品のタオルを贈りました。歩くことは運動の基本です、身近にある山・ボンボン山へ貴方も一度登ってみませんか。

つつじが丘シニアクラブは、9月５日市老連クラブ大会で今年も全老連の会員増強運動クラブ賞を受けます。又、9月12日には「県・高齢者の集い」で「優良老人クラブ」（兵庫県知事賞）を受賞します。二重の喜びですが、これも会員の皆さま方のご協力のお陰です、有難うございます。現在会員は192名になりました。

今後とも、明るく楽しいクラブ運営をして行きたいと思います。

【　行事予定とお知らせ　】

・9月13日（金）　敬老のつどい　13:30～　自治会集会所

・9月18日（水）　つつじが丘ボウリング大会　10時開催　ジェームス山グランドボウル

・9月19日（木）　グランパの城　9:30～　集会所　米1合　300円　献立:魚料理

・9月21日（土）　つつじが丘公園清掃　10:30～　全国一斉社会奉仕の日
グラウンドゴルフサークルの方ばかりでなく、大勢の参加をお願いします！

・9月21日（土）　中学校運動会　　・9月28日（土）　小学校運動会

・10月7日（月）　喫茶ほっこり　10:00～　集会所　100円　手作り菓子有り

♥　誕生日おめでとうございます！　♥　9月生まれの人（敬称略）

高橋雅代　米浪勝蔵　保田光雄　角出泰子　塩田博子　常本重行　山岡和則
中畠可子　内野美知子　石田征士郎　前田富貴子　堤和子　片山勝夫
長田亀喜　志方美佐枝　松浦菊枝　加藤義弘