

# — つ な が る — 2019年6月

(37号)  
つつじが丘シニアクラブ

新元号・令和になり一か月余り、どのような時代になるのかと大きな期待と小さな不安の毎日が積み重なっていきますが、私達シニアクラブの会員もより良い地域社会を作るために、其々が出来る範囲で力を発揮してください。

5月21日(火)区老連の総会がレバンテホールでありました。4クラブが解散しました、寂しいことです。当クラブは会員が今年度に入っても増え185名となり、各サークルが活発に活動しています。総会資料貸出ますので担当理事にお申出ください。

小学校等へ贈る雑巾を作ります、古タオル(新しいものも可)の提供をお願いします。センター入口左に箱を置いています、ご協力をお願いします。

**熱中症にご用心、早目に水分補給を、栄養・休養・運動を心掛け**

**冷房も上手に利用してください！**

## 【 行事予定とお知らせ 】

- ・6月17日(月) ハイキング つつじが丘公園集合9:30 平坦コース 約4キロ  
多井畑厄神方面へ 小川経由
- ・6月19日(水) グランパの城(男の料理教室) 今月だけ第3水曜日に変更します  
9:00～ 集会所 米1合 300円 献立:とり肉のパリッと焼き サラダ他
- ・6月20日(木) 区老連グラウンドゴルフ大会 12名参加
- ・6月20日(木) 会長・リーダー研修会 14:00～ 文化ホール
- ・6月23日(土) バザー 10:00～ センター
- ・6月24日(日) 施設見学会 造幣局・ラーメンミュージアム他 3名申込済み
- ・7月 1日(月) 喫茶ほっこり 10:00～ 集会所 手作り菓子あり 100円

🍀 誕生日おめでとうございます! 🍀 6月生まれの人(敬称略)

田畑博子、常本久里子、島田すみ子、芦田起代子、森岡収、松尾貞子、加藤紘一  
石上洋子、野村則子、西川良一、山下智子、藤田和子、岡本栄慈、高木照子  
日下部幸子、新谷寛子、末葭理、玉田治之、笠谷道子