

1月のふれあいセンター



とんどまつり・総合防災訓練

日時 : 1月13日(月)
とんど 9:00~10:30
防災訓練 10:00~10:30
天ぷら火災体験、水消火器による消火訓練
場所 : 上穂公園(4丁目)

* 訓練終了後、保存食の試食・豚汁の炊き出しあり
但しなくなり次第終了 *



ふれあいの集い

日時 : 1月10日(金) 13:30~
懐かしいお正月遊び(かるた他)

※ おやつは**おぜんざい**ですよ ※
どなたでも参加できます。
元気教室のみなさんは是非出席を!



ふれあい喫茶

日時 : 1月24日(金) 10:00~
本格的なコーヒーはいかがですか?

* 午前中は、元気な人もそうでない人も一緒になっての
運営です。センター委員・ボランティアの方の協
力もあります。*

※ 10時30分頃~

楽器演奏、あります



ふれあい給食会

日時 : 1月24日(金) 12:00~
場所 : つつじが丘自治会集会所(1丁目)



笑顔のひろば

日時 : 1月22日(水) 10:00~
民生委員さん主催の行事です

手芸の会

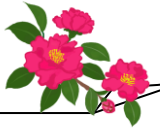


日時 : 1月20日(月) 9:30~
布ぞうり、編み物、折り紙、小物など楽しんでいます



謹賀新年

本年もどうぞよろしく
お願いいたします



元気教室

「フリールーム」

日時 : 1月15日(水) 9:30~

「にこ&きら」

日時 : 1月8日(水) 9:30~



まちかどテイルーム「ほのほの」



日時 : 1月9日(木) 10:00~

※ お茶だけでも大丈夫!

お気軽にお越しください ※

手話コーナー

10:00~



ふれあい和風喫茶

日時 : 1月9日(木)
13:00~

抹茶のお点前で、日本のお茶の心を楽しみませんか?
毎月第2木曜日の午後1時~、センター2階和室にて

のびのび広場



日時 : 1月10日(金) 10:30~

※ 詳細は裏面をご覧ください ※



すくすく広場



日時 : 1月17日(金)
10:00~11:30

子育て相談は笑顔のひろばでも行っています。

* 裏面にも大事なお知らせがあります。ご覧ください。 *

冬まつり & 風船バレーボール大会

《 日 時 》 2月 2日 (日) 10時 ~ 15時30分頃

《 場 所 》 つつじが丘小学校 体育館

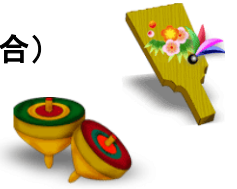
《 内 容 》 子ども会 冬まつり (お正月あそび いろいろ)
風船バレーボール大会 (午前中 説明&練習、午後 試合)

《 昼 食 》 軽食、豚汁は、用意します。

おにぎり・飲み物等は各自で用意して下さい。

優勝チーム、準優勝チームには豪華？賞品あり。

風船バレーは、初めての人でも大丈夫！ 痛くない、やさしいスポーツです。



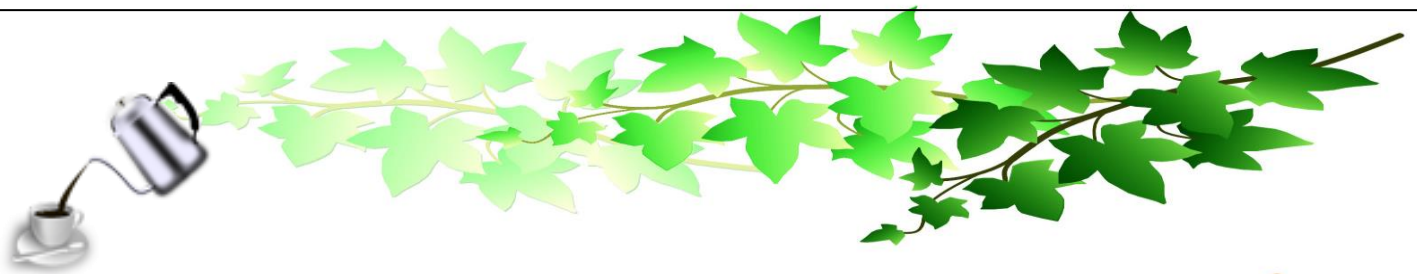
のびのび広場

《 日 時 》 毎月 第2金曜日
10時30分~11時30分
《 場 所 》 つつじが丘地域福祉センター
(ふれあいセンター)
《 内 容 》 季節の遊びや交流会、
音楽療法、手遊びや体操など



まちかどテイルーム 「ほのぼの」

《 日 時 》 毎月 第2木曜日
10時 ~ 16時



ふれあい喫茶

おいしいコーヒー飲みにきませんか？

もちろんお手伝い、OK！です。一緒に、楽しい時間共有しませんか？

《 日 時 》 毎月 第4金曜日 10時 ~ 16時

