



# 3月のふれあいセンター



食育&子育て交流広場

## みんなで作ってみんなで食べよう!

1階 ホール

日時 : 3月23日(土) 12:00~

## お茶会

2階 和室

日時 : 3月23日(土) 13:00~

※ これらの詳細は裏面を ※



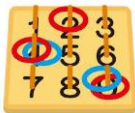
## ふれあいの集い

日時 : 3月8日(金) 13:30~

内容 : 輪投げで楽しく、軽い運動を!

初めての方でも大丈夫!

※ 集いの会は、誰もが自由に参加できます。 ※



## 六年生を送る会&ワークショップ

日時 : 3月16日(土) 13:30~

場所 : 自治会集会所(1丁目) ← **注意**

内容 :

### 第1部 ワークショップ

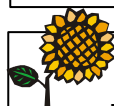
「自分の感情とうまく付き合おう!」

### 第2部 茶話会とメッセージカード作り

楽しかった六年間を振り返りながら、

お菓子やおしゃべりで楽しい時間を!

ゲームもあるよ!



### 元気教室 「ひまわり」

日時 : 3月20日(水) 9:30~



### 元気教室 「にこ&きら」

日時 : 3月13日(水) 9:30~

## まちかどテイルーム「ほのぼの」

日時 : 3月14日(木) 10:00~

※ 詳細は裏面をご覧ください ※

### 手話コーナー

10:00~

## すくすく広場

日時 : 3月 1・15日(金)

10:00~11:30

\* 第1金曜日はフリースペースとして開放\*

子育て相談は笑顔のひろばでも行っています。

## ふれあい給食会

日時 : 3月22日(金) 12:00~

場所 : つつじが丘自治会集会所(1丁目)

## ふれあい和風喫茶

日時 : 3月14日(木) 13:30~

日本のお茶の心を楽しみませんか?

毎月第2木曜日の午後1時~、センター2階和室

## 手芸の会

日時 : 3月 1日(金) 13:00~

18日(月) 9:30~

手作り作品楽しみませんか?

## のびのび広場

日時 : 3月 8日(金) 10:30~

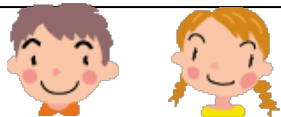
※ 詳細は裏面をご覧ください ※

## 笑顔のひろば

日時 : 3月27日(水) 10:00~

裏面にも大切なお知らせがあります。 このほかにも楽しいサークル、多数あり。

## 食育 & 子育て交流広場



### みんなで作って、みんなで食べよう！

日時 : 3月23日(土) 12:00~

場所 : ふれあいセンター 1階

※ 食のありがたみをみんなで感じましょう ※

子ども会&すくすく広場の交流会です。

今年は**いろどりカレー**だよ！

大好きなカレーにトッピングをし、

みんなで食べましょう！



デザートはパフェだよ！

どちらの行事もセンター  
事業です。  
だれでも参加できます



## 世代間交流

### お茶会



日時 : 3月23日(土) 13:00~

場所 : ふれあいセンター 2階和室

子ども達と一緒に日本の伝統文化である「茶道」を通して作法を学び、和みの時間を共有しませんか？参加自由です。是非お越し下さい。

## のびのび広場

- 《 日時 》 毎月 第2金曜日  
10時30分~11時30分
- 《 場所 》 つつじが丘地域福祉センター  
(ふれあいセンター)
- 《 内容 》 季節の遊びや交流会、  
音楽療法、手遊びや体操など



## まちかどテイルーム

### 「ほのぼの」

《 日時 》 毎月 第2木曜日  
10時 ~ 16時

元気な人もそうでない人も、お友達と一緒にでも、お一人でも大丈夫。センターでゆっくり・のんびりしませんか？特別なメニューは用意せず、参加者に合わせます。お気軽にお越しください



## ふれあい喫茶

おいしいコーヒー飲みにきませんか？  
もちろんお手伝いして下さるのも、OK！です。  
一緒に、楽しい時間共有しませんか？

《 日時 》 毎月 第4金曜日 10時~16時  
ミニコンサート実施中！ お楽しみに。

コーヒーの他に、紅茶、抹茶などお好みに合わせます。

