

1月のふれあいセンター



とんどまつり・総合防災訓練

日時 : 1月13日(祝)
9時~10時 とんどまつり
10時00分~10時30分 総合防災訓練
天ぷら火災体験、水消火器による消火訓練
場所 : 上穂公園(4丁目)
* 訓練終了後、保存食の試食・豚汁の炊き出しあり
但しなくなり次第終了 *



ふれあいの集い

日時 : 1月11日(金) 13:30~
昔遊びと懐メロをうたおう!
※ おやつは**おぜんざい**ですよ ※
どなたでも参加できます。
元気教室のみなさんは是非出席を!



ふれあい喫茶

日時 : 1月25日(金) 10:00~
本格的なコーヒーはいかがですか?

* 午前中は、元気な人もそうでない人も一緒になっての運営です。センター委員・ボランティアの方の協力もあります。*

※ 10時30分頃~

楽器(ハーモニカ)他演奏、あります



ふれあい給食会

日時 : 1月25日(金) 12:00~
場所 : つつじが丘自治会集会所(1丁目)



笑顔のひろば

日時 : 1月23日(水) 10:00~
民生委員さん主催の行事です

手芸の会

日時 : 1月21日(月) 9:30~
布ぞうり、編み物、折り紙、小物など楽しんでいます



謹賀新年

本年もどうぞよろしく
お願いいたします



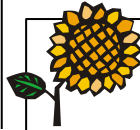
元気教室

「ひまわり」

日時 : 1月16日(水) 9:30~

「にこ&きら」

日時 : 1月9日(水) 9:30~



まちかどテイルーム「ほのぼの」

日時 : 1月10日(木) 10:00~
※ お茶だけでも大丈夫!
お気軽にお越しください ※



手話コーナー

10:00~



ふれあい和風喫茶

日時 : 1月10日(木)
13:00~

抹茶のお点前で、日本のお茶の心を楽しみませんか?
毎月第2木曜日の午後1時~、センター2階和室にて

のびのび広場

日時 : 1月11日(金) 10:30~
※ 詳細は裏面をご覧ください ※



すくすく広場

日時 : 1月18日(金)
10:00~11:30
子育て相談は笑顔のひろばでも行っています。



* 裏面にも大事なお知らせがあります。ご覧ください。 *

冬まつり & 風船バレーボール大会

- 《 日 時 》 2月 3日 (日) 10時 ~ 15時30分頃
《 場 所 》 つつじが丘小学校 体育館
《 内 容 》 子ども会 冬まつり (お正月あそび いろいろ)
風船バレーボール大会 (午前中 説明&練習、午後 試合)
《 昼 食 》 軽食、豚汁は、用意します。

おにぎり・飲み物等は各自で用意して下さい。

優勝チーム、準優勝チームには豪華?賞品あり。

風船バレーは、初めての人も大丈夫! 痛くない、やさしいスポーツです。
ルールも簡単。複数での風船つきです。但し、運動靴での参加をお願いします。



のびのび広場

- 《 日 時 》 毎月 第2金曜日
10時30分~11時30分
《 場 所 》 つつじが丘地域福祉センター
(ふれあいセンター)
《 内 容 》 季節の遊びや交流会、
音楽療法、手遊びや体操など

まちかどテイルーム 「ほのぼの」

- 《 日 時 》 毎月 第2木曜日
10時 ~ 16時

ふれあい喫茶

おいしいコーヒー飲みにきませんか?

もちろんお手伝い、OK! です。一緒に、楽しい時間共有しませんか?

- 《 日 時 》 毎月 第4金曜日 10時 ~ 16時

