

12月のふれあいセンター



つつじが丘もちつき大会

日時 : 12月16日(日) 10:00~
なくなり次第終了
場所 : つつじが丘ショッピングセンター広場
こどもたちは食べ放題! **お皿とお箸**忘れないように!
お持ち帰りの方は**お餅券**を忘れないように!

パソコン110番

日時 : 12月3・10日(月) 10:00~
内容 : 年賀状を作ろう!
あなただけの年賀状作ってみませんか?
参加自由! パソコン持参下さい。

ふれあいの集い

日時 : 12月14日(金) 13:30~
内容 : クリスマス会
ハンドベル演奏や歌、楽器を使った音の共演等
午後のひと時をお楽しみください。
※ 集いの会は、誰もが自由に参加できます ※

「元気教室 ひまわり」

日時 : 12月19日(水) 9:30~

「元気教室 にこ & きら」

日時 : 12月12日(水) 9:30~

ふれあい喫茶

日時 : 12月21日(金) 10:00~
本格的なコーヒーかがですか?

* 午前中は、元気な人もそうでない人も一緒になったの運営です。また、サッカー部のお母さんやセンター委員・ボランティアの方の協力もあります。*
10:30~「G・Gバンド」演奏も!

ふれあい給食会

日時 : 12月21日(金) 12:00~
場所 : つつじが丘集会所(1丁目)

ふれあい和風喫茶

日時 : 12月13日(木) 13:30~
日本のお茶の心を楽しみませんか?
毎月第2木曜日の午後1時~、センター2階和室

手芸の会

日時 : 12月7日(金) 13:00~
17日(月) 9:30

笑顔のひろば

日時 : 12月26日(水) 10:00~

まちかどテイルーム「ほのほの」

日時 : 12月13日(木) 10:00~
※ お気軽にお越しください ※

手話コーナー

10:00~

すくすく広場

日時 : 12月7・14日(金)
10:00~11:30

* 第1金曜日はフリースペースとして開放*
子育て相談は笑顔のひろばでも行っています。

のびのび広場

今月は**お休み**です

お正月飾りを作ろう!

日時 : 12月15日(土) 13:30~
場所 : つつじが丘小学校 体育館
※ 詳細は回覧版をご覧ください ※

年末・年始 休館のお知らせ

12月28日(金) ~ 1月6日(日)
大掃除終了後
尚、**28日(木) 9時~ 年末大掃除!**
ご協力お願いします。飛び入り大歓迎!

※ 裏面にサークル活動の紹介をしています。 **新会員募集中!** 詳細はセンターへ ※

健康麻雀

毎月第1・3週木曜日 13:00~

第2週 木曜日 9:30~

脳活性化に最適! 初心者、経験者問いません



新規会員
募集中



女性の健康体操

毎月第1・3・4週 木曜日

前半グループ 9:10~10:10

後半グループ 10:20~11:20



テープを聞きながら、「24の体操」を基本に30分、
ストレッチ・柔軟を20分、若々しさを保つには、
まず身体から! 心身ともにリフレッシュ!!

日舞の会

毎月第1・2・4週 月曜日

13:00~17:00

橋本先生指導の下、日本舞踊を楽しく習得中!

カラオケサークル

毎月第1・3週 水曜日

13:00~17:00

第2週 15:00~17:00

声を出して楽しく歌う事をモットーに。

懐メロからバラード、童謡まで何でもあり!



囲碁・将棋同好会

毎月2・3・4週 土曜日

13:00~16:30

経験者、初心者どちらも入部大歓迎!

桃山台との交流会や地域内での大会等で腕を競う

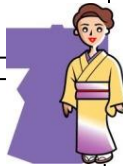


コーラス・アザレア

毎月第2週水曜日 13:00~15:00

第4週水曜日 13:00~17:00

元音楽教師指導の下、懐かしい唱歌や童謡、ヒット曲
等を歌っています。一緒にいかがですか?



着付けサークル(暮の会)

毎月第1・3週 水曜日

10:00~12:00

箆笥に眠っている着物に手を通してみませんか?

談山文化

毎月第4週 木曜日

13:00~16:00

主に神戸文化ホールでの演劇を楽しみ、感想等を
話し合う会



古布創作

毎月第1・4週 金曜日

13:00~16:00

箆笥に眠っている一枚の着物から、自由にリメイク!



やさしい古武道

毎月第1・2・4週 土曜日

8:30~9:30



カラオケ同好会

毎月第1・3・4週 木曜日

12:00~17:00

3部制、歌を通して心も和み仲間もできる。

歌の好きな人、好きになりたい方、大歓迎!



俳句サークル「風」

毎月第3週 金曜日

13:00~16:30

本物に接し感動する心を養い感性を高めるがモットー
17音に季節や心の移ろいを詠み込み、会心の句を!



リズム体操

毎月第1・2・4週 土曜日

9:30~12:00

リズムに合わせて軽やかに、爽やかに身体を動かし、
体操後のティータイムも楽しみの一つ!



論語素読会

毎月最終 月曜日 13:00~16:00

論語の素読を通し、地域住民との交流と親睦を図る



毎週火曜日は、シニアクラブのサークル活動

健康体操、カラオケ、高齢者の囲碁、詩吟

よっといで、音読の会、写経、絵手紙など有り

館外では、ウォーキング、太極拳、ラジオ体操
輪投げ、囲碁ボール、グランドゴルフがあります