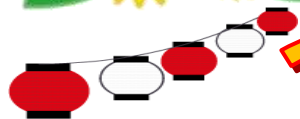




8月のふれあいセンター



つつじが丘夏まつり

日時 : 8月25日(土) 17:00~21:00

(雨天の場合 翌日に延期)

場所 : つつじが丘公園

内容 : 盆おどり・つつじが丘ソーラン、夜店

* 8月24日(金)は、終日夏まつり準備です。 *



★ 手芸の会

日時 : 8月3日(金) 13:00~

ドアープレートにトールペイントで

絵や文字を書きます

申し込み忘れた人もどうぞ!

今回は、子ども向けです

My Room

日時 : 8月20日(月) 9:30~



「元気教室 ひまわり」

お休みです



「元気教室 にこ&きら」

日時 : 8月8日(水) 9:30~

※ 囲碁ボールを楽しみましょう! ※



ふれあい和風喫茶

日時 : 8月9日(木) 13:00~

抹茶のお点前で、日本のお茶の心を楽しみませんか?

毎月第2木曜日の午後1時~、2階和室にて

まちかどテイルーム「ほのぼの」

日時 : 8月9日(木) 10:00~



※ 手話コーナー 10:00~ ※

楽しく あ・い・う…から、私の名前は… など
手話を一緒に学びませんか?



笑顔のひろば

日時 : 8月22日(水) 10:00~

民生委員・児童委員主催の行事です

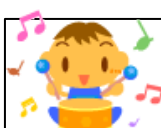
ふれあいの集い

8月はお休みです



ふれあい喫茶

夏まつり準備のため、お休みです



すくすく広場

日時 : 8月3日(金) 10:00~

※ フリースペースです
子育て相談 行っています ※

のびのび広場

日時 : 8月10日(金) 10:30~

※ 友達、作ろう お気軽に! ※



ふれあい給食会

8月はお休みです



※ 8月13日(月)~15日(水)はお盆の為、休館です。 ※

運動サークルの紹介



太極拳

： 毎日（雨天を除く） 8：00～

場所 4丁目上穂公園

やさしい 古武道

日時 ： 毎月第1・2・4土曜日

8：30～

内容 ： 空手など古武道を取り入れた
簡単な体操です。

場所 ： センター 1階

ウォーキング

： 毎日（土・日・祝日以外）

8：30～

場所 つつじが丘公園



ラジオ体操

： 毎日（雨天を除く） 6：30～

場所 4丁目上穂公園

上記のサークル、どれも**参加自由**です。

あなたも健康に良い事始めませんか！



のびのび広場

《 日時 》 毎月 第2金曜日

10時30分～11時30分

《 場所 》 つつじが丘地域福祉センター
（ふれあいセンター）

《 内容 》 季節の遊びや交流会、
音楽療法、手遊びや体操など

まちかどテイルーム

「ほのぼの」

《 日時 》 毎月 第2木曜日

10時 ～ 16時



ふれあい喫茶

おいしいコーヒー飲みにきませんか？

もちろんお手伝い、**OK!**です。一緒に、楽しい時間共有しませんか？

《 日時 》 毎月 第4金曜日 10時～16時

