



# 12月のふれあいセンター



## つつじが丘もちつき大会

日時 : 12月17日(日) 10:00~  
 なくなり次第終了  
 場所 : つつじが丘ショッピングセンター広場  
 こどもたちは食べ放題! **お皿とお箸**忘れないように!  
 お持ち帰りの方は**お餅券**を忘れないように!

## パソコン110番

日時 : 12月4・11日(月) 10:00~  
 内容 : 年賀状を作ろう!  
 あなただけの年賀状作ってみませんか?  
**参加自由!** パソコン持参下さい。



## ふれあいの集い

日時 : 12月8日(金) 13:30~  
 内容 : クリスマス会  
 ハンドベル演奏や歌、楽器を使った音の共演等  
 午後のひと時をお楽しみください。  
 ※ 集いの会は、誰もが自由に参加できます ※



## 「元気教室 ひまわり」

日時 : 12月20日(水) 9:30~  
**「元気教室合同クリスマス会」**  
 ※ 調理実習、エプロンを持参下さい ※  
**他の教室の方も一緒になってのお楽しみ会です**



## 「元気教室 にこ & きら」

日時 : 12月13日(水) 9:30~



## まちかどテイルーム「ほのぼの」

日時 : 12月14日(木) 10:00~  
 ※ お気軽にお越しください ※

### 手話コーナー

10:00~

## すくすく広場

日時 : 12月 1・15日(金)  
 10:00~11:30

\* 第1金曜日はフリースペースとして開放\*  
 子育て相談は笑顔のひろばでも行っています。



## のびのび広場

日時 : 12月 8日(金) 10:30~

## お正月飾りを作ろう!

日時 : 12月16日(土) 13:30~  
 場所 : つつじが丘小学校 体育館  
 ※ 詳細は回覧版をご覧ください ※



## ふれあい和風喫茶

日時 : 12月14日(木) 13:30~  
 日本のお茶の心を楽しみませんか?  
 毎月第2木曜日の午後1時~、センター2階和室



## 手芸の会

日時 : 12月 1日(金) 13:00~  
 18日(月) 9:30



## 笑顔のひろば

日時 : 12月27日(水) 10:00~



## 年末・年始 休館のお知らせ

12月28日(木) ~ 1月 5日(金)  
 尚、28日(木) 9時~ 年末大掃除!  
 ご協力お願いします。飛び入り大歓迎!

※ 裏面にサークル活動の紹介をしています。 **新会員募集中!** 詳細はセンターへ ※

## 健康麻雀

毎月第1・3週木曜日 13:00~

第2週 木曜日 9:30~

脳活性化に最適! 初心者、経験者問いません

新規会員  
募集中

## 女性の健康体操

毎月第1・3・4週 木曜日

前半グループ 9:10~10:10

後半グループ 10:20~11:20



テープを聞きながら、「24の体操」を基本に30分、  
ストレッチ・柔軟を20分、若々しさを保つには、  
まず身体から! 心身ともにリフレッシュ!!

## 日舞の会

毎月第1・2・4週 月曜日

13:00~17:00

橋本先生指導の下、日本舞踊を楽しく習得中!



## カラオケサークル

毎月第1・3週 水曜日

13:00~17:00

第2週 15:00~17:00

声を出して楽しく歌う事をモットーに。

懐メロからバラード、童謡まで何でもあり!



## 囲碁・将棋同好会

毎月2・3・4週 土曜日

13:00~16:30

経験者、初心者どちらも入部大歓迎!

桃山台との交流会や地域内での大会等で腕を競う



## コーラス・アザレア

毎月第2週水曜日 13:00~15:00

第4週水曜日 13:00~17:00

元音楽教師指導の下、懐かしい唱歌や童謡、ヒット曲  
等を歌っています。一緒にいかがですか?



## 日本文化研究会

毎月第2・5週 水曜日

10:00~12:00

第1水曜日 13:00~16:00

茶道を中心に日本の伝統文化や行事等から

「日本人が伝えてきた精神を」を学ぶ会

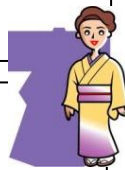


## 着付けサークル(暮の会)

毎月第1・3週 水曜日

10:00~12:00

箆笥に眠っている着物に手を通してみませんか?



## 談山文化

毎月第4週 木曜日

13:00~16:00

主に神戸文化ホールでの演劇を楽しみ、感想等を  
話し合う会



## 俳句サークル「風」

毎月第3週 金曜日

13:00~16:30

本物に接し感動する心を養い感性を高めるがモットー

17音に季節や心の移ろいを詠み込み、会心の句を!



## 古布創作

毎月第1・4週 金曜日

13:00~16:00

箆笥に眠っている一枚の着物から、自由にリメイク!



## リズム体操

毎月第1・2・4週 土曜日

9:30~12:00

リズムに合わせて軽やかに、爽やかに身体を動かし、  
体操後のティータイムも楽しみの一つ!



## やさしい古武道

毎月第1・2・4週 土曜日

8:30~9:30



## 論語素読会

毎月最終 月曜日 13:00~16:00

論語の素読を通し、地域住民との交流と親睦を図る



毎週火曜日は、シニアクラブのサークル活動  
健康体操、カラオケ、高齢者の囲碁、  
よっといで、音読の会、写経等があります

館外では、ウォーキング、太極拳、ラジオ体操  
輪投げ、囲碁ボール、グランドゴルフがあります