

4月のふれあいセンター

ふれあいの集い

日時 : 4月14日(金) 13:30~

内容 : 軽い体操と茶話会

春の気持ちいいひと時、身体を動かしましょう!

※ 集いの会は、誰もが気軽に参加できるようにと、ふれまち事業として実施しています。 老いも若きも一緒になっての楽しい時間を共有しませんか? お友達と一緒に、もちろん一人もOK! ※

パソコン110番

日時 : 4月10・24日(月)
10:00~

パソコン教室卒業生などを対象にいろんな疑問にお答えします。どなたでも参加OK!

元気教室 「ひまわり」

日時 : 4月19日(水) 9:30~

元気教室 「にこ&きら」

日時 : 4月12日(水) 9:30~

ふれあい喫茶

日時 : 4月28日(金) 10:00~

本格的なコーヒーはいかがですか?

この喫茶は、元気な人・そうでない人などいろんな人が集まって、美味しいコーヒーを楽しむ居場所です。

※ボランティアや、センター委員の協力での運営です※

まちかどテイルーム「ほのほの」

日時 : 4月13日(木) 10:00~

※ 詳細は裏面をご覧ください ※

手話コーナー 10:00~

※ 手話を学びませんか?
簡単な会話から始めて、歌を手話で…

とにかく楽しいですよ!

興味のある方、お待ちしております

ふれあい給食会(福祉部)

日時 : 4月28日(金) 12:00~

場所 : つつじが丘自治会集会所(1丁目)

ふれあい和風喫茶

日時 : 4月13日(木) 13:30~

日本のお茶の心を楽しみませんか?

毎月第2木曜日の午後1時~、センター2階和室

センター事業として誰でも参加できるお茶会です。

お茶を楽しむ中、裏千家の作法を学んでいます。

手芸の会

日時 : 4月 7日(金) 13:00~

17日(月) 9:30~

エコたわし&毛糸による手編み作品や

布わらじ作りにも挑戦中!

初心者 大歓迎! お気軽に!

すくすく広場

日時 : 4月 7・21日(金)

10:00~11:30

* 第1金曜日はフリースペースとして開放 *

子育て相談は笑顔のひろばでも行っています。

のびのび広場

日時 : 4月14日(金) 10:30~

※ 詳細は裏面をご覧ください ※

笑顔のひろば

日時 : 4月26日(水) 10:00~

さくらの集い

桜の開花に合わせて1週間

場所 : つつじが丘公園「桜の園」開放

公園内に俳句サークル「風」の皆さんの句を披露!

裏面にも大切なお知らせがあります。 来月号でサークル活動をご紹介します。



「のびのび広場」

元気があり過ぎる子、元気のない子、ちょっとしたハンディを持った子、お友達と遊べない子、ママから離れられない子、地域にはいろんな子どもさんがいます。そんな子どもさんとお母さん・お父さんの集まりの場です。自宅に引きこもっていないで、親子遊びや、音楽療法を通じてお互いに相談し合えるお友達をつくりましょう！

- 《 日 時 》 毎月 第2金曜日 10時30分～11時30分
- 《 場 所 》 つつじが丘地域福祉センター（ふれあいセンター）
- 《 内 容 》 季節の遊びや交流会、音楽療法、手遊びや体操など



まちかどテイルーム 「ほのぼの」

元気な人、そうでない人、ちょっと色んな事忘れ始めた人、お友達のほしい人、何かお手伝いしたい人、センターでゆっくりしたい人、そんな人が集まってゆっくり・のんびりしませんか？何もしなくてもいいのです。スタッフとおしゃべりもいいし、お昼寝してもいいし、音楽を聞くのもいいし、とにかくセンターにお越し下さい。



- 《 日 時 》 毎月 第2木曜日 10時～16時

手話コーナー 10時～ あ・い・う・・・から始めています。
一度、見学にお出かけ下さい。スタッフ一同心よりお待ちしております。



ふれあい喫茶

おいしいコーヒー飲みにきませんか？

もちろんお手伝い、**OK!**です。一緒に、楽しい時間共有しませんか？

- 《 日 時 》 毎月 第4金曜日 10時～16時

一緒に楽しい時間を共有しましょう！

